Beautiful Senior Life

코리안밸리

7

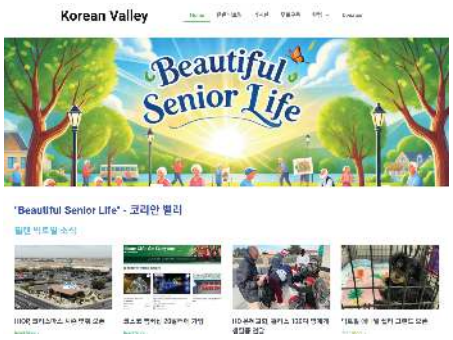
July, 2025



아마존 물류센터 건설-P.4

Korean Valley

July 2025





아름다운 황혼, 배움으로 채우다

"Beautiful Senior Life"는 코리안밸리가 지향하는 아름다운 노년의 삶을 의미합니다. 단순히 흘러가는 시간이 아닌, 의미와 기쁨으로 가득 채워지는 황혼기를 우리는 꿈꿉니다. 이러한 비전을 현실로 만들기 위해 코리안밸리 문화센터는 시니어들의 삶에 활력을 더할 세 가지 강좌를 마련하여 운영 중입니다.

1. 굿모닝 바이블 잉글리쉬: 영혼을 위한 영어 공부

성경을 통해 영어를 배우는 '굿모닝 바이블 잉글리쉬'는 단순한 어학 학습을 넘어섭니다. 익숙한 성경 구절을 영어로 읽으며 말씀의 깊이를 더하고, 동시에 영어의 문장구조를 익힐 수 있는 특별한 기회입니다. 성경을 이해하고 영어 실력을 향상시키는 일석이조의 효과를 경험해 보시기 바랍니다. (13페이지 참조)

2. AI 시대, 스마트하게 나이 들기 위한 컴퓨터 공부

인공지능(AI) 시대는 더 이상 먼 미래의 이야기가 아닙니다. 우리는 지금 그 한가운데에 살고 있습니다. 컴퓨터를 이해하고 활용하는 능력은 이제 선택이 아닌 필수가 되었습니다. 앞으로의 일상생활에서는 컴퓨터 문해력이 더욱 중요해질 것입니다.

3. 나만의 이야기, 한 권의 책으로: 독서클럽 및 글쓰기 공부

'1인 1책 갖기 운동'의 일환으로 가을에 다시 문을 여는 '독서클럽 및 글쓰기 공부'는 자기 성찰의 시간을 선물합니다. "나는 지금 어디에 있는가? 나는 어디로 가고 있는가?" 끊임없이 스스로에게 질문하고 답을 찾아가는 과정은 삶의 방향을 재정립하는 소중한 시간이 될 것입니다. 글쓰기는 거창한 일이 아닙니다. 일상의 단편적인 기록, 추억이 담긴 여행기, 혹은 삶의 여정을 되짚어보는 회고록까지 여러분의 모든 이야기는 한 권의 책이 될 수 있습니다. 깊이 있는 독서와 진솔한 글쓰기를 통해 삶의 지혜를 더하고 세상에 단 하나뿐인 여러분만의 이야기를 완성해 보시길 바랍니다.

배움에는 끝이 없습니다. 코리안밸리 문화센터에서 마련한 강좌들과 함께 노년의 시간을 더욱 풍요롭고 의미 있게 채워나가시기를 응원합니다.

www.koreanvalley.net
info@koreanvalley.net
광고문의: (213)503-3491



은혜교회, 담임목사 취임 겸 창립 6주년 예배

지난달 1일 HD 은혜교회에서는 김의구 담임목사 취임 예배겸 창립 6주년 감사예배가 있었다. 지역 한인 200여 명이 참석했다.



마운틴 발디 등산로 다시 개방

마운틴 발디의 주요 등산로들이 2024년 9월 발생한 브릿지 화재로 인한 수개월간의 폐쇄 끝에 마침내 재개방됐다.
샌 가브리엘 산맥에서 가장 높은 봉우리인 마운틴 발디(해발 10,064피트)의 정상으로 향하는 세 개의 주요 등산로 중 두 곳이 5월말부터 다시 등산객들을 맞이하고 있다.
현재 개방된 등산로는 스키 헛 트레일(Ski Hut Trail)과 데블스 백본 트레일(Devil's Backbone Trail)이다. 그러나 베어 캐년 트레일(Bear Canyon Trail)은 화재 피해가 가장 심했던 지역으로, 여전히 폐쇄 상태다. 마운틴 발디는 인기 있는 등산지이지만, 동시에 '미국에서 가장 험한한 산' 중 하나로 알려져 있다. 2020년 이후 100건 이상의 실종 등산객 구조 요청과 6명의 사망자가 발생한 바 있다.



고속철도 현장 조사 작업 계속

120억 달러 규모의 랜초 쿠카몽가~라스베가스 고속철도 프로젝트를 진행 중인 브라이트라인 웨스트는 현재 15번 고속도로를 따라 현장 조사를 계속 하고 있다.
이 작업에는 토지 측량 및 토양 테스트를 포함하여 지반이나 아스팔트에 구멍을 뚫는 공사 등이 포함된다. 작업은 주로 주간에 이루어지지만, 교통 혼란을 최소화하기 위해 일부 야간 작업도 계획되어 있다. 이로 인해 고속도로 갓길이 일시적으로 폐쇄될 수 있다. 운전자들은 잠재적인 지연을 예상하고 작업 구역에서 표지판 지시를 따르고 주의해서 운전해야 한다.
총 218마일 길이의 이 고속철도 시스템은 15번 프리웨이 중앙에 건설될 예정이다. 중심 거점역은 라스베가스에 위치하며, 애플 밸리, 헤스페리아, 랜초 쿠카몽가에 역이 들어선다. 브라이트라인 웨스트는 작년 4월 라스베가스에서 착공식을 가진바 있다.
120억 달러의 자금 조달이 확정되면 철도건설이 시작될 것으로 예상된다. 건설 시작 후에는 다리, 고속도로 고가도로 교차로, 기차역 및 기타 인프라를 포함하는 약 3년 간의 대형 공사가 진행될 것으로 보인다. 전체 프로젝트가 완공되기까지 약 4년이 걸릴 것으로 예상된다. 이 고속 열차는 최고 시속 200마일로 랜초 쿠카몽가에서 라스베가스까지 약 2 시간 만에 이동할 수 있다.

코리안 밸리 무료 구독
www.koreanvalley.net/contact
매주 수요일 카톡으로 주간 뉴스를 발송해 드립니다.

광고 문의/ 액티브 시니어 기사 제보
문의: 213-503-3491(텍스트 혹은 카톡)
info@koreanvalley.net



아마존, 필랜로드 부지에 1억 6,000만달러 투자

250만sq. 물류센터 건설 한창

필랜 로드에 아마존의 250만스퀘어피트 물류 센터가 들어선다. 아마존은 1억 6190만달러를 투자하여 물류센터를 건설 중이다.

아마존은 395번 도로와 필랜로드 교차 지점에 195에이커의 부지를 구입, 풀필먼트 센터(fulfillment center: 주문처리 센터)를 짓고 있다. 풀필먼트 물류센터는 일반 물류창고(Warehouse)와 기능이 확연히 다르다. 일반 물류창고가 상품을 보관하고 재고관리에 중점을 두는 것에 비하여 풀필먼트 센터는 AI와 첨단 로봇이 도입되어 물건을 소비자에게 직접 배송하는 곳이다. 즉 이 센터는 고객이 아마존에서 물건을 구입했을 때 물건을 포장하고 배송하며, 반품처리까지 하는 시설이다.

하이데저트 지역에 이미 2개의 아마존 물류창고가 있음에도 불구하고 필랜 로드에 대규모 시설을 건설하는 것은 이 지역에 아마존의 입지와 투자가 급증하고 있음을 나타낸다.

이번 건설은 15번 프리웨이 서쪽 칼리엔테 로드(Caliente Rd.)를 따라 건설된 헤스페리아 상업 단지(Hesperia Commerce Center)의 연장선으로 볼 수 있다. 이 단지에는 가구 도매업체인 모드웨이(Modway Furniture Wholesaler)와 펠로톤 운동 기구(Peloton Exercise Equipment), 그리고 글로벌 물류 및 공급망 회사인 머스크(Maersk)가 입주해 있다.





내년 하반기 완공 예정

빅토밸리 지역에서 물류창고 건설이 계속해서 폭발적으로 성장하고 있다. 헤스페리아 시에 따르면, 2022-2023 회계연도에 총 2억 8000만 달러 규모를 승인 했으며, 이는 전년 대비 44% 증가한 수치이다. 아마존 물류센터는 하이 데저트 지역, 특히 헤스페리아 지역 경제에 상당한 긍정적 효과를 가져올 것으로 전망된다.

첫째, 대규모 일자리 창출: 가장 큰 효과는 직접적인 고용창출 이다. 부동산 개발사의 마케팅 자료에 따르면, 이 시설이 완공되면 풀타임 및 파트타임을 포함해 1,500개 이상의 새로운 일자리가 생길 것으로 예상된다. 이는 하이데저트 지역의 가장 큰 고용주 중 하나가 되는 것을 의미한다.

둘째, 통근 시간 감소 및 지역 주민 우선 고용: 현재 온타리오, 폰타나 등 인랜드 엠파이어 남부 지역의 물류센터로 매일 장거리 통근을 하는 헤스페리아 및 인근 빅터 밸리 주민이 많다. 이 시설이 문을 열면 이들이 지역 내에서 양질의 일자리를 찾을 수 있게 되어, 통근 시간 감소로 인한 삶의 질 향상과 지역 내 소비 활성화에 기여할 것으로 보인다.

셋째, 세수 증대: 대규모 상업 시설의 운영은 헤스페리아 시와 샌버나디노 카운티에 상당한 재산세 및 판매세 수입을 안겨줄 것이다. 이 재원은 지역 공공 서비스, 도로, 공원 등 기반 시설 개선에 재투자될 수 있다.

넷째, 연관 산업 성장: 물류센터 운영에 필요한 각종 서비스(케이터링, 청소, 유지보수 등)와 직원들의 소비 활동 증가는 주변 지역의 소상공인과 자영업자들에게 새로운 사업 기회를 제공하고 성장을 촉진하는 '파급 효과'를 낳을 것으로 기대된다.

다섯째, 부동산 시장 활성화: 새로운 일자리 유입은 주택 수요를 증가시켜 지역 주택 시장과 부동산 가치에 긍정적인 영향을 미칠 수 있다.

건설 중인 아마존 물류센터는 2026년 하반기나 2027년 초에 완공될 예정이다.

장이 건강해야 뇌가 건강하다

시니어들은 모두 나이가 들면서 기억력과 집중력 저하를 걱정한다. 건강 전문 매거진에서 뇌 건강은 우리가 섭취하는 음식과 밀접한 관련이 있다고 강조한다. 뇌 건강에 최적화된 식단을 알려주는 칼럼을 요약한다.

장-뇌 연결의 중요성:

음식은 주로 마이크로바이옴과 장과 뇌의 연결을 통해 뇌에 영향을 미친다. 하버드대 영양 정신과 의사인 우마 나이두(Uma Naidoo) 박사는 장 마이크로바이옴이 건강에 필수적인 미생물 생태계이며, 장과 뇌 사이의 소통이 끊임없이 이루어진다고 설명한다.

장의 염증은 뇌의 염증으로 이어져 기분 및 뇌기능 장애와 관련이 있다. 기분과 뇌 기능에 중요한 신경전달물질인 세로토닌 수용체의 90% 이상이 장에 있기 때문에에 음식과 뇌 건강의 연관성이 매우 강하다고 볼 수 있다. 심장 건강에 좋은 음식은 뇌 건강에도 좋으며, 몸은 하나의 시스템으로 작동하고 마이크로바이옴이 모든 장기 건강을 지원한다.

뇌 건강을 위한 식단 선택:

최소한으로 가공된, 자연 상태의 통곡물 식품을 섭취해야 한다. 여기에는 채소, 베리류, 유기농 육류(방목 소고기 포함), 통곡물, 콩류, 견과류, 씨앗류가 포함된다. 이들은 다양한 비타민, 미네랄, 항산화제, 섬유질 등을 제공한다.

마트에서 쇼핑할 때는 신선한 농산물, 건강한 단백질, 유제품이 있는 코너부터 들르는 것이 좋다. 통조림/말린 콩류(병아리콩, 검은콩 등), 통조림 해산물(연어, 굴, 홍합), 통곡물(파로(farro), 퀴노아)도 구입한다.

강황, 후추, 사프란, 로즈마리, 파슬리와 같은 향신료도 잊지 않는 것이 좋다.

플레인 요거트, 김치, 사우어크라우트(sauerkraut)와 같은 발효 식품은 장



건강을 개선하고 치매 위험을 감소시킨다.

〈제한하거나 피해야 할 식품〉

첨가당 또는 정제당: 뇌 염증 증가와 관련성이 있다.

가공 포장 식품 또는 구운 식품/ 정제된 씨앗 기름/ 가공육.

권장되는 두 가지 식단:

나이두박사는 뇌 건강을 위한 두 가지 식단을 소개한다. 이들은 칼로리나 체중 감량이 아닌 뇌 건강을 위한 강력한 식단이다.

지중해식 식단: 심장 및 신경 퇴행성 질환 위험을 줄이는 데 도움이 된다. 이 식단은 다채로운 과일과 채소, 견과류와 씨앗류, 올리브 오일, 해산물, 콩류, 통곡물, 신선한 허브를 권장한다. 유제품, 계란, 가금류는 적당히 섭취한다. 세계보건기구(WHO)는 이를 뇌 건강에 대해 가장 광범위하게 연구된 식단으로 꼽고 있다.

MIND 식단: 지중해식과 유사하지만, 특히 뇌의 능력에 특별히 이로운 음식에 중점을 두고 있다. 이 식단을 꾸준히 지키고 정제당, 붉은 육류, 튀긴 음식을 제한한 사람들은 알츠하이머 및 치매 위험이 53% 감소했다는 연구 결과가 있다.

복음을 전파하며, 이웃을 섬기는 교회

해외한인장로회(KPCA)

HD 행복한 교회
High Desert Happy Church



담임목사 청빙 중

7898 Phelan Rd.
Phelan, CA 92371
www.hdhck.net
(949)742-2288

〈예배 안내〉

주일 예배: 오전 11시
E.M: 오전 11시
새벽 기도회: 오전 6시(화~금)

보이지 않는 어두운 그림자

한국에서 '고독사'라는 단어는 더 이상 낯설지 않은 심각한 사회 문제로 부상했다. 혼자 사는 가구의 급증과 더불어 고독사 발생률은 2017년 전체 사망자의 0.7%에서 2021년 1.1%로 증가하며 깊은 우려를 안겨주었다. 빈곤, 극심한 사회 경쟁, 줄어든 인간적 교류, 약화된 전통적 가족 지원 체계는 이 문제를 악화시키고 있으며, 이는 결국 의료비 증가와 높은 자살률이라는 값비싼 사회적 대가로 이어지고 있다.

이러한 논의를 머나먼 타국 땅, 미주 한인 사회로 가져와 보면 그 형태는 다를지언정 유사한 외로움의 그림자가 드리워져 있음을 느낄 수 있다. 물론 한국처럼 '고독사'에 대한 명확한 통계는 없지만, 외로움의 근본적인 불안과 원인들은 이 디아스포라 공동체 내에서도 깊이 공명한다.

미주 한인 외로움의 독특한 풍경

미주 한인 사회의 외로움은 복합적인 요인에 의해 형성된다.

1. 세대 간의 단절과 문화적 간극

수십 년 전 이민 가방을 짊어지고 낯선 땅에 발을 디딘 1세대 이민자들에게 외로움은 숙명처럼 따라붙는 감정일 수 있다. 이민 1세대들은 한국에 남겨둔 대가족에 대한 그리움과 익숙했던 공동체 구조의 상실로 인해 유사한 공허함을 느낀다. 언어 장벽은 주류 사회와의 교류를 막고, 자녀들의 미국화된 삶에 온전히 참여하기 어렵게 만들어 이들을 더욱 고립시키고 있다.
한편, 미국에서 태어나거나 어린 시절 이민 온 2세대, 3세대 젊은 한인들은 또 다른 형태의 외로움에 직면한다. 부모 세대의 이민 경험이나 전통적인 한국 문화와의 단절감, 언어 차이는 그들이 한국 문화와 미국 문화 그 어느 쪽에도 온전히 속하지 못하는 '중간 지대'에 서 있는 듯한 느낌을 주며, 이는 자신만의 독특한 외로움으로 이어질 수 있다.



2. 경제적 압박과 고립된 노동

한국에서 빈곤이 "고립의 벽을 더 높게 쌓아 올린다"고 지적했듯이, 경제적 어려움은 이곳에서도 외로움을 심화시킨다. 식료품점이나 세탁소 등 소규모 자영업에 뛰어들었던 많은 1세대 한인들은 생계를 위해 하루의 대부분을 가게에서 보내야 했다. 장시간 노동은 사회적 교류를 제한했고, 가족 내에서도 각자의 고립감을 만들었다. 이는 한국의 1인 가구가 겪는 경제적 취약성과 빚의 증가와도 맞닿아 있는 부분이다. 경제적으로 건강한 사람들은 외로움을 해소할 방법을 스스로 찾을 수 있지만, 빈곤한 이들은 선택할 수 있는 방법이 제한적이다.

3. 이민으로 약화된 전통적 지원 시스템

한국에서 전통적인 가족 기능이 약화되어 "사회적 자원과 자본"이 줄어든다는 점은 이민자 공동체에서는 더욱 두드러진다. 한국 교회와 한인회 등 커뮤니티 단체들은 오랜 시간 중요한 사회 안전망 역할을 하며 공동체 의식과 지원을 제공해왔다. 하지만 그 영향력이 예전 같지 않다.

한인 시니어들의 '외로움'



미주 한인들을 위한 잠재적 해결책

한국이 이 문제를 해결하기 위해 시도하는 포괄적인 접근 방식에서 영감을 얻어, 미주 한인 커뮤니티에 적용할 수 있는 몇 가지 전략을 제안한다. 외로움과 사회적 고립은 결코 개인이 홀로 감당해야 할 가벼운 문제가 아니다. 이는 '시장, 정부, 공동체, 개인' 모두의 '집단적 노력'을 요구하는 구조적인 사회 문제이다.

1. 커뮤니티 기반의 따뜻한 연결

한인 커뮤니티 센터, 교회, 노인회 등에서 문화 활동, 공동 식사, 세대 간 멘토링 등을 포함하는 프로그램을 개발하여 한인들 간의 유대감을 강화해야 한다. 특히 전통적인 가족 지원이 부족하거나 지리적으로 멀리 떨어져 있는 이들을 위해 개인이 서로 '사회적 가족'이 되어 지원 네트워크를 형성할 수 있는 공간을 마련하는 데 집중해야 한다. 이는 이웃이 가족이 되어 주는 개념이다.

2. 맞춤형 지원과 세심한 아웃리치

언어 장벽 해소는 중요하다. 1세대 이민자들이 언어 장벽 때문에 지원에 접근조차 못 하는 일이 없도록 한국어로 정보와 서비스를 제공해야 한다.
경제적 취약성 해결도 시급하다. 빈곤이 고립을 심화시킨다는 점을 명확히 인식해야 한다. 저소득 한인들을 위한 직업 훈련, 금융 교육, 주거 지원 프로그램은 그들의 어깨를 짓누르는 상당한 스트레스 요인을 덜어줄 수 있다.

3. 국제적 모델의 지혜를 빌려오기

영국에서 시행되는 "사회적 처방" 모델을 도입할 수 있다. 이는 외로움 관련 건강 문제에 대해 의사가 약물 대신 사회 활동을 권고하는 방식이다. 미주 한인 의료진이 지역사회 단체와 협력하여 외로운 환자를 문화적으로 적절한 사회 활동에 연결해 줄 수 있다.

4. 우리 모두의 집단적 책임

외로움은 "시장, 정부, 공동체, 개인" 모두의 "집단적 노력"을 요구하는 구조적인 사회 문제이다. 한인 커뮤니티 리더, 종교 단체, 지역 정부, 그리고 우리 개개인이 협력하여 더욱 연결되고 지지적인 환경을 조성해야 한다. 이는 "서로의 문을 두드리고 안부를 묻는 것"에서 시작된다. 아무도 혼자라고 느끼거나, 보이지 않는 존재로 남겨지지 않도록 말이다.

궁극적으로 '고독사'라는 구체적인 현상은 한국의 맥락과 더 밀접하게 관련되어 있지만, 인간에게 연결에 대한 근본적인 필요와 그 부재로 인한 파괴적인 결과는 보편적이다. 미주 한인 커뮤니티 내의 외로움을 해결하려면 한국이 이 만연한 문제와 씨름하는 과정에서 얻은 귀중한 통찰을 바탕으로, 우리 고유의 이민 경험, 문화적 역동성, 그리고 사회경제적 현실에 대한 미묘한 이해가 반드시 필요하다. 우리는 이 넓은 미국 땅에서 각자의 삶을 꾸려가지만, 외로움이라는 보이지 않는 끈으로 연결되어 있다. 서로의 손을 잡고 이 그림자를 걷어낼 수 있을지 미주 한인 사회의 집단적 노력이 요구된다. **[J]**

빅토빌 한인 목사회

(회원 소속 교회)

회장: 강성수목사
(562-260-8083)
총무: 백성현목사
(760-694-3735)

하이데저트 중앙교회 담임목사: 홍정택 주일예배:오전11시 13878 Apple Valley. 760-792-1987	**햇빛 재단** 마약, 알콜, 도박 등 중독자 치료와 상담 대표: 김영일목사 문의: 213-432-9791	**빅토밸리 복음교회** 담임목사: 이영근 공로목사: 강성수 주일예배: 오전 11시 9191 Deep Creek Rd. 760-265-5690	**나눔동산교회** 담임목사: 임성필 원로목사: 류창렬 주일예배: 오전 10시 4166 Nielson Rd. 714-313-8498
주의 사랑 선교센터 공동담임: 백성현 &백석영목사 주일예배: 정오 12시 11373 Oasis Rd. 760-694-3735	**열린문 기도원** 담임목사: 우정은 주일예배: 오전10시 5705 Stone Basin Rd. Phelan 760-249-5858	**새생명한인교회** 담임목사: 김송국 주일예배: 오전11시 16165 Walnut St. Hesperia 760-887-4848	**신유 기도원** 원장: 손 다윗 목사 주일예배: 오전 10시30분 5280 Oil well Rd. Phelan 714-750-7244

전기차 충전시설 설치

"전기 35년 경력 믿고 맡기십시요"



Johnny Lee

- 일반 전기 수리 및 증설
- 에어콘
- 히팅
- 골프차
- 감시카메라, 자동게이트 등 각종 수리 전문

AC/DC Tech. 만능전기

회사:(760)563-8099/ 핸드폰:(909)878-6060

핸드폰 속 묻혀있는 사진, 아름다운 이야기로 다시 태어납니다



핸드폰 속에 있는 수 백장의 사진이 따뜻한 감성을 지닌 화보집으로 변합니다.
생각날 때마다 들춰볼 수 있고, 기록으로 남는 화보집을 친구 혹은 가족과 함께 공유하세요.

〈제작 문의〉
Hongsan Press
Text: 213-503-3491(카톡 혹은 텍스트 메시지)



소셜연금 기금 2034년부터 고갈

소셜연금 기금 고갈 예상 시점이 또 1년 앞당겨졌다. 최근 사회보장국(SSA)이 발표한 2025 연례보고서에 따르면 통합 소셜연금 기금은 2034년부터 고갈될 전망이다.

이는 2035년으로 예측했던 작년 보고서와 비교해 1년 앞당겨진 것으로, 소셜연금 가입자는 2035년부터는 수령액의 81%만 받게 될 전망이다.

노령 및 유족연금 기금 고갈 시점은 2033년이다. 작년 보고서와 비교해 3분기 앞당겨졌다. 해당 연금 가입자는 2034년부터 연금의 77%만 받게 된다.

메디케어 기금 고갈 시점은 2033년으로 작년 보고서와 비교해 무려 3년이나 앞당겨졌다. 이후 혜택은 예전과 비교해 89%만 유지될 전망이다. 다만 장애연금 기금은 안정적인 재정 전망으로 2099년까지 100% 보장될 것으로 나타났다.

통합 소셜연금 등 기금 고갈 시점이 앞당겨진 요인으로는 사회보장공정법 제정에 따른 공공부문 인건비 증가로 인한 재정부담, 출산율 회복 시점(2040~2050년) 지연, 노동보상 비중 감소에 따른 세수 감소 등이다. CNN뉴스 등은 소셜연금 기금 관련 복지재정 마련이 지속적인 압박을 받고 있다고 전했다.

기사 출처=미주중앙일보 〈www.koreadaily.com〉

소셜연금 고갈...3가지 주요 원인

언론 보도에 따르면, 소셜연금 기금 관련 재정 마련이 계속 압박을 받고 있으며, 이는 미국 사회의 중요한 과제로 부상하고 있다. 소셜연금 기금 고갈 시점이 앞당겨진 주요 원인은 다음 3가지로 분석된다.

사회보장공정법 제정에 따른 재정 부담 증가

사회보장공정법 제정으로 공공부문의 인건비가 증가하면서 소셜연금 기금에 대한 재정적 압박이 커졌다. 이는 연금 기금의 지출을 늘리는 요인으로 작용하여 고갈 시점을 앞당기는 데 영향을 미치고 있다.

Social Security Fairness Act (사회보장 공정법)은 2025년 1월 5일에 서명되어 발효됐다. 이 법의 목적은 사회보장세를 납부하지 않은 직장에서 연금을 받는 사람들의 사회보장 혜택이 부당하게 삭감되는 것을 막고, 이전에 삭감되었던 혜택을 소급하여 지급함으로써 공정성을 회복하는 것이다.

출산율 회복 시점 지연

당초 예상했던 출산율 회복 시점(2040~2050년)이 지연되면서 미래 세대의 연금 기여금 감소에 대한 우려가 커지고 있다. 출산율 저하는 장기적으로 노동 인구 감소와 연금 기여금 감소로 이어져 소셜연금 재정 건전성에 부정적인 영향을 미친다.

노동 보상 비중 감소에 따른 세수 감소

노동 보상(Labor Compensation)이 차지하는 비중이 감소하면서 연금 기금으로 유입되는 세수가 줄어들고 있다. 이는 소셜연금 기금을 충당하는 주요 수입원이 감소하고 있음을 의미하며, 연금 재정의 불안정성을 심화시키는 요인으로 작용하고 있다.

완벽시공의 대명사 **백스 조경**









대형 중장비 보유
땅 정지 작업(클린업)
콘크리트 블럭
펜스/ 게이트
정화조 설치
조경공사 일체

라이선스(Class B #701232)
본드 있음
(714)797-9000/ (310)933-0005



대추나무 200그루 판매



필랜 기후에 적응된
팜추리 수 백그루 판매

"더운 **여름 에어컨**을 안 켤수도 없고,
추운 **겨울 히터**를 안 켤수도 없고..."

여러분의 고민을 **LG 냉난방 시스템**으로 해결해 드립니다.

LG 냉난방 시스템을 설치하시면 에너지 사용량을 1/4에서 1/2 이상 절약할 수 있습니다.



Bluetech
4323 Nielson Rd. Phelan, CA 92371. 문의: 213-393-2633

굿모닝 바이블 잉글리쉬

1)'굿모닝 바이블 잉글리쉬(Good morning Bible English)' 클래스를 하게된 이유:

-한글로 읽어도 이해할 수 없는 성경
예)로마서 1장 1절
(기존성경): 예수 그리스도의 종 바울은 사도로 부르심을 받아 하나님의 복음을 위하여 택정함을 입었으니 (한문+고어체)
(쉬운말성경): 그리스도 예수의 종인 나 바울은, 부르심을 받아 사도가 되었고, 하나님의 복음을 전하도록 따로 세우심을 받은 사람입니다.

예)레위기 13:10
(기존 성경): 제사장은 진찰할찌니 피부에 흰점이 돋고 털이 희어지고 거기 난육이 생겼으면
(쉬운말성경): 제사장은 그 사람을 자세히 살펴보고, 그의 피부가 희끗 희끗하게 부르트고 거기에 난 털이 희게 변해 있으며 또 부르튼 곳에 불그스레하게 생살이 돋아있으면

-영어로 읽으면 명확하게 이해되는 성경
예)로마서 1장1절
1This letter is from Paul, a slave of Christ Jesus, chosen by God to be an apostle and sent out to preach his Good News.
1 그리스도 예수의 종, 나 바울이 이 편지를 씁니다. 나는 사도로 부르심을 받았고, 모든 사람에게 하나님의 기쁜 소식을 전하라고 따로 세우심을 받은 사람입니다.

-함께 공부하기: 혼자서 하면 꾸준히 하기 힘들어
-Routine이 인생을 바꾼다. '삶의 기준점' 잡기
-영어 공부는 AI 시대 필수 항목: 성경 영어가 최고의 문장. (영어 문장의 구성원리 습득)
-컴퓨터에 익숙해지기: 성경 디지털 필사운동(in Google Docs) 겸함.
-영어 초보자도 이해하기 쉽게 강의 (성경+영어, 일석이조 효과)

2)수업 방법

-매일 아침(월요일~목요일) 6시 수업자료를 이메일로 공유.
-월, 화, 수, 목 - 예습 (목요일의 수업자료 1/4씩 제공). 금, 토, 일 - 복습
-수업 시간: 목요일 오후 3시, 구글 Classroom 이용 … 온라인(화상수업)으로 진행. 수업 녹화(수업 불참시 팔로우업 가능)
-기본 텍스트는 NLT 버전의 영어성경이며, 한글 성경은 성서원에서 발간한 쉬운말 성경입니다.
-단어와 문장 공부하기 쉽게 수업자료 제공단어와 문장 공부하기 쉽게 수업자료 제공 (in Google Classroom)

3)수강신청 및 수강료

-개강: 7월3일 (6월30일부터 수업자료 제공)
-수강 신청: info@koreanvalley.net
-수강료는 한달(4주) $100.
6개월 선납하면 한 달 free, 1년 선납하면 두 달 free.
-수강료 지불 방법
zelle로 지불: 213-503-3491
체크로 지불: Jae Lee(payable to)
9522 Branding Iron Rd. Phelan, CA 92371

4)문의

-이메일: info@koreanvalley.net
-Text: 213-503-3491 (스팸전화가 많으니, 텍스트로 먼저 문의하시기 바랍니다)

5)강사 약력

- 고려대학교 철학과 졸업(BA)
- 동국 한의과대학(LA) 졸업(MA)
- University of Wyoming, Agroecology 졸업(BS)
- 중앙일보(미주본사) 편집부장 역임
- 현 코리안밸리 발행인

빅토빌 마스터 배드 렌트 $750 (213)-605-2822 이여사	팟타임 직원 구합니다. 바스토우 지역 213-703-3599, Kay
오스트레일리아안셰퍼드 강아지분양 연락처 (909) 693-1642	진도견 새끼 구합니다 rokman183@gmail.com
공항,병원,엘에이 마켈 등 라이드합니다...우버택시 엔젤라 213-598-2653	3베드룸 2베스 하우스렌트 빅토빌 지역 앤지 213-598-2653
포메라니안, 요키 믹스 강아지 분양 213-598-2653	도라지 1년생 판매 플라스틱 화분/4개 뿌리 323.774.9144 레베카신

3줄 광고 무료...코리안밸리 (무료)게시판에 게재된 광고

도자기 클래스 모집

예술사랑: 15551 Cajon Blvd.
San Bernardino
문의: 909-573-9929

중고차 매매 광고 신설



중고차 매매 활성화를 위하여 6개월간(연말까지) 1/8사이즈 광고 무료로 내드립니다.
차 사진1장, 모델, 출시 연도, 가격, 연락처 필요

Text: 213-503-3491(카톡 혹은 문자 메시지)

코리안밸리(온라인) 무료 구독

www.koreanvalley.net/contact
매주 수요일 카톡으로 주간뉴스를 보내드립니다



Immanuel Piano 레슨

♪ MTAC – CM(Certificate of Merit) Teacher
♪ Beginner부터 대학입시까지 피아노 잘 치시고 싶은 분
♪ 성인반 – 노래나 찬양 반주

문의: Ms. Clara
Text: 323-369-7304

★ 맨하탄 음대(뉴욕) 대학원 석사
★ 메릴랜드 음대 박사 수료



오개닉 계란 팝니다.

213-247-0365



Victorville Laundromat

파트타임 청소하실 분 구함.
문의: 760-626-8777

shed 판매합니다



shed 판매합니다. 사무실로도 사용 가능.
크기: 120스퀘어피트(12x10)
가격: $3000
*사용하지 않은 거의 새 것임
*문의: (213)503-3491

건강한 노후를 위한

메디케어 보험

uniti global insurance services
유니티 • 보험

건강보험 전문가와 함께 하세요!

메디케어 신규가입 및 변경 도와드립니다.

- 65세 신규 가입자를 위한 가입신청
- 메디메디를 위한 다양한 혜택
- 심장질환, 당뇨, 말기 신부전증을 위한 스페셜 플랜
- 저렴한 약 값을 위한 회사별 비교
- Part C (HMO) 가입자를 위한 추가 혜택



하이디 엄
760-239-9006
Lic# 0H94085



제인 림
760-364-0818
Lic# 0D60292



해나 백
714-290-4870
Lic# 0G78292



안 미 숙
213-477-3225
Lic# 0M3872



양 유 신
909-260-4861
Lic# 0G79468



유 민 예
213-407-8425
Lic# 0K36921



테레사 한
714-345-4791
Lic# 0M81950



그레이스 황
714-944-8012
Lic# 0G51446



오바마케어보험
샌버나디노 지역 전문

- 소득에 따라 저렴한 보험료로 가입가능
- 혜택 비교 분석 후 적합한 플랜 선택
- 주치의 선정과 병원 선택 도움

유니티 • 종합보험 15423 Anacapa Rd, Victorville, CA 92392 (서울 가든 코리아 바베큐몰)

Good morning
Bible English



시니어를 위한 영어공부

굿모닝 바이블 잉글리쉬

매주 목요일 오후 3시

www.koreanvalley.net/english